

## Plan d'urgence

### Liste des personnes à contacter avec leurs numéros

- Membres de la famille, Amis, Voisins
- Médecin de famille / Médecin généraliste, Spécialiste, Hôpital
- Services d'urgence (Police, SAMU, Pharmacie)

### Liste des médicaments pris récemment

#### Le matin

- Médicaments/ dosage
- Médicaments/ dosage

#### En milieu de journée

- Médicaments/ dosage
- Médicaments/ dosage

#### Le soir

- Médicaments/ dosage
- Médicaments/ dosage

### Liste des prestataires

- Service de soins à domicile
- Maison de repos avec service temporaire de soins
- Potentiel: Etablissements de soins à longue durée préférés